



FUKSIOPAS 2026



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

HEI FUKSI, LIITY TERHON RY:N JÄSENEKSI

Terho ry on Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksen terveys- ja yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden etu- ja yhteistyöjärjestö. Ainejärjestömme edustaa lääketieteen laitoksen (kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikön sekä biolääketieteen yksikön), hoitotieteen laitoksen sekä sosiaali- ja terveysjohtamisen laitoksen opiskelijoita. Ainejärjestömme kattaa seitsemän pääainetta, joten opiskelijoiden kirjo on laaja. Edustamiamme pääaineita ovat terveyden edistäminen, hoitotiede, terveystaloustiede, sosiaali- ja terveyshallintotiede, sosiaali- ja terveydenhuollon tiedonhallinta, Master of Public Health sekä Human and Planetary Health. Pääasiassa opiskelijamme valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi ja maistereiksi, mutta osasta edustamistamme pääaineista on mahdollisuus valmistua vaihtoehtoisesti yhteiskuntatieteiden maistereiksi. Tämän vuoksi ainejärjestömme edustaa terveystieteiden lisäksi yhteiskuntatieteitä.

Uutena terveys- ja yhteiskuntatieteilijänä olet lämpimästi tervetullut liittymään osaksi ainejärjestöämme. Ainejärjestöön liittyminen on vapaaehtoista, mutta Terho ry:n jäseneksi liittyminen kuitenkin kannattaa heti opintojen alussa, sillä jäsenenä saat sähköpostiisi joka kuukaudelta kuukausikirjeen sekä muuta sähköpostia ajankohtaisista asioista ja tulevista tapahtumista. Jäsenenä olet oikeutettu sekä osallistumaan tapahtumiimme että tilamaan Terhotuotteet (colleget, kangaskassit ja siniset haalarit) edullisemmalla jäsenhinnalla. Jäsenet ovat myös oikeutettuja maksuttomaan kahvitteeluun ainejärjestön Terhohuoneella, kampuksen Canthia-rakennuksessa. Jäsenillä on myös mahdollisuus osallistua Terho ry:n sääntömääräisiin syys- ja kevätkokouksiin sekä liittyä mukaan hallitustoimintaan. Jäsenenä tuet samalla Terho ry:n toimintaa ja pääset virallisesti osaksi ainejärjestöyhteisöä. Suosittelemme jäseneksi liittymistä jo hyvissä ajoin kesän aikana, jotta saat tarvittavan informaation Terhon tapahtumista heti opiskelupaikan vastaanotettuasi. Jäsenrekisteriin kerätyt tiedot ovat vain Terho ry:n toimintaa varten ja lisätietoa jäsenrekisteristä saat hallitukselta.

Oheisen QR-koodin ja linkin kautta pääset halutessasi liittymään kaikkien Terhon edustamien pääaineiden vuonna 2026 aloittaneiden opiskelijoiden yhteiseen WhatsApp-ryhmään, Fuksichattiin. Terho hyödyntää ryhmää tiedonkulussa, jonka lisäksi sitä voidaan käyttää pääaineidenkin väliseen verkostoitumiseen. Huomaathan, että Terho tiedottaa ryhmässä ajankohtaisimmista asioista, eikä ryhmä korvaa jäsenistölle lähetettävää kuukausikirjettä tietomäärältään. Ryhmään liittyminen ei edellytä jäsenyyttä. Ryhmään pääset liittymään [tästä linkistä](#).



Voit liittyä Terho ry:n jäseneksi maksamalla 35 € jäsenmaksun tiilille: F145 4600 0010 6392 56.

Viestikenttään: oma nimi, pääaine, sähköpostiosoite ja paikkakunta.

Jäsenmaksu kattaa koko opiskeluajan!



@TERHOrY



@terho.ry



@terhory



terhory.fi

HALLITUS 2026

Terhon hallitus onnittelee maailman parhaasta opiskelupaikasta ja toivottaa kaikki uudet opiskelijat lämpimästi tervetulleiksi opiskelemaan Itä-Suomen yliopistoon! Uudet opinnot, uusi arki ja kenties muutto uudelle paikkakunnalle tuovat tullessaan paljon uutta ja jännittävää. Hallitus kannustaakin yhdessä tuutoreiden kanssa lähtemään mukaan yhteiseen toimintaan, sillä tapahtumissa pääsee tutustumaan helpoiten muihin opiskelijoihin. Rohkaisemme kysymään kaikesta, mikä opinnoissa, uudessa arjessa, kampuksessa tai opiskelijaelämässä mietityttää, sillä myös me olemme olleet ensimmäisen vuoden opiskelijoita, joista monelle Kuopio on tullut tutuksi vasta opintojen myötä.

Opiskelijoidemme toiveet ainejärjestöä kohtaan ovat vaihtelevia, sillä opiskelijoidemme elämäntilanteet poikkeavat toisistaan suuresti. Osa opiskelijoista tulee suoraan lukiosta, kun taas toiset ovat jo konkareita ja heillä on takana useampia korkeakoulututkintoja. Opiskelijoidemme ikähaitari on laaja ja opintoja suoritetaan etänä pääkaupunkiseudulta ulkomaille asti, kun taas toiset asuvat täällä Kuopiossa. Vaikka opiskelijoidemme elämäntilanteet ja toiveet ovat hyvin erilaisia, pyrimme parhaamme mukaan kehittämään ainejärjestömme toimintaa vastaamaan opiskelijoidemme tarpeita ja toiveita. Erilaisuus on rikkautta ja jokainen mahtuu joukkoon.

Hallitus on ainejärjestön opiskelijoista muodostuva toimielin, joka vastaa ainejärjestön toiminnasta. Terhon hallitukseen voit olla milloin vain yhteydessä ainejärjestön kehittämisideoihin, tapahtumatoiveisiin, opintoihin tai opiskelijaelämään liittyvissä asioissa. Terhon hallitus kokousta yhdistyksen asioista useita kertoja lukuvuoden aikana, jonka lisäksi hallitus kokoontuu virallisiin sääntömääräisiin syys- ja kevätkokouksiin, joihin kaikki Terhon jäsenet ovat tervetulleita. Marraskuun syyskokouksessa valitaan uusi hallitus toimikaudeksi 2027, joten jos hallitustoimintaan mukaan lähteminen kiinnostaa, kokousta kannattaa tulla seuraamaan paikan päälle tai Teamsin välityksellä. Hallitustoiminta on hieno mahdollisuus päästä vaikuttamaan ainejärjestön toimintaan, ja saat samalla unohtumattomia kokemuksia myös poikkitieteellisestä yhteistyöstä. Hallitukseen kannattaakin rohkeasti liittyä vuosikurssista riippumatta! Koko hallituksen tavoitat sähköpostitse osoitteesta [terhonthallitus\(at\)lists.uef.fi](mailto:terhonthallitus(at)lists.uef.fi) ja nykyisten hallitustoimijoiden henkilökohtaiset yhteystiedot löydät verkkosivuiltamme. Yhteyttä voi ottaa myös Instagramissa ja Facebookissa, josta hallitus löytyy nimellä @terhory. Nähdään kampuksella!



SYKSYN TAPAHTUMAKALENTERI

Terho järjestää jäsenilleen erilaisia opiskelijatapahtumia ympäri lukuvuoden. Lisäksi Terho on tiiviisti mukana poikkitieteellisissä tapahtumissa yhdessä muiden ainejärjestöjen kanssa. Tapahtumiin kannattaa lähteä rohkeasti mukaan!

Alta löytyy alustava lista syksyn tapahtumista. Tapahtumien paikat ja kellonajat tarkentuvat loppukesän ja syksyn aikana, jolloin niistä tiedotetaan erityisesti Terhon sosiaalisen median kanavissa. Lisäksi jäsenille lähetetään kuukausittain sähköpostitse kuukausikirje, jossa tiedotetaan tulevan kuukauden tärkeimmistä tapahtumista sekä ajankohtaisista asioista. Suurin osa tapahtumien lipunmyynnistä tapahtuu [Kide.app](#)-sovelluksen kautta, joka kannattaa ladata puhelimeen. Sovelluksen Tapahtumat-välilehdeltä löydät kattavasti muiden ainejärjestöjen järjestämiä poikkitieteellisiä tapahtumia niin Kuopiossa kuin ympäri Suomen. Suurille ja perinteisille tapahtumille on monesti laadittu myös omat sosiaalisen median kanavat, joissa jaetaan tietoa muun muassa tapahtumien kulusta ja esiintyvistä artisteista. Tapahtumia ja niiden aikatauluja voi tarkastella myös [Opiskelijan Kuopio](#) -tapahtumakalenterista.

Hauskaa tapahtumasyksyä!

31.8. Fuksipiknik klo 17. Terveysten edistämisen tuutorit järjestävät rennon piknikin Valkeisenlammen rannalla ennen yliopiston virallista alkamista. Tämä on loistava tilaisuus päästä jo ennalta tutustumaan uusiin kasvoihin, joiden kanssa seuraavana päivänä tulet aloittamaan yliopisto-opintosi kampuksella orientaatioviikolla. Samalla pääset vaihtamaan ajatuksia tulevista opinnoista ja kyselemään tuutoreilta mieltä askarruttavista asioista. Jokainen fuksi on lämpimästi tervetullut!

1.9. Terhon startti-ilta klo 18. Jo perinteeksi muodostunut Terhon startti-ilta yhteistyöravintolassamme Greasy Spoon:ssa polkaisee syksyn ja uuden arjen käyntiin. Pääset tutustumaan mukavan illanvieton ja rennon syömisestä lomassa muihin fukseihin, vanhempiin opiskelijoihimme, tuutoreihin sekä hallituksen jäseniin. Ruokailu ravintolassa on omakustanteinen, mutta yhteistyöravintola tarjoaa ruokailijoille edun. Yhteisen illallisen jälkeen ilta jatkuu saman rakennuksen Bar Freetimessä hausalla visailulla! Ennakkoilmoittautuminen tapahtumaan alkaa elokuussa. Lisätietoa startti-illasta tulossa Terhon somekanaviin. Tapahtuman jälkeen iltaa voi jatkaa sataman Albatrossissa, jossa järjestetään syksyn ensimmäiset Starttibileet!

1.9. Starttibileet. Poikkitieteelliset starttibileet sataman Albatrossissa aloittavat tapahtumarikkaan opiskeluvuoden. Lipunmyynti alkaa elokuussa Kide.appissa ja lippuja voi ostaa tapahtumaan

saapuessaan myös ovelta. Tule tutustumaan muihin opiskelijoihin ja nykäise hihasta, jos näet bileissä yliopiston sinihaalarisia terhoja.

2.9. Hubailuapprot. Kuopion lääketieteen opiskelijoiden KuoLO ry järjestää syksyn ensimmäiset approt, jossa suorituspaikkoja kierretään vapaavalintaisessa järjestyksessä. Tehtävänä on kerätä kerätä eri paikoista leimoja appropassiin, joka palautetaan jatkopaikkaan. Jatkoilla nautitaan sinne saapuvan artistin livemusiikkia!

2.9. Terho x Retikka -fuksikastajaiset. Fuksikastajaiset järjestetään yhdessä ravitsemustieteen ainejärjestö Retikka ry:n kanssa. Hauskoissa kastajaisissa fuksit kiertävät ryhmissä rasteja Savilahden alueella ja tapahtuman päätteeksi fuksit kastetaan terhoiksi ja retikoiksi perinteisin menoin. Ohjelmaa ei etukäteen paljasteta, mutta hauskaa yhdessäoloa, syömistä ja tutustumista on ainakin luvassa! Halukkaiden kanssa iltaa jatketaan keskustan ravintola Apteekkarissa haalaribileiden merkeissä!

2.9. Haalaribileet. Kuopion kauppatieteiden opiskelijoiden Premio ry järjestää vuoden ensimmäiset haalaribileet Apteekkarissa, jonne juhlakansaa tulee viihdyttämään artisti. Nimestään huolimatta bileisiin voi ehdottomasti osallistua myös haalarittomana. Liput tulevat elokuussa myyntiin Kide.appiin.

3.9. Lukuvuoden avajaiset ja kampusrysäys. Itä-Suomen yliopiston lukuvuoden avajaiset klo 14 alkaen. Ennen toritapahtumaa järjestetään opiskelijoiden kulkue Savilahdesta torille. Toritapahtuman päätyttyä päivä jatkuu kaupunkisuunnistuksen merkeissä, jossa fuksit kokoavat joukkueet ja kiertävät erilaisilla rasteilla ympäri Kuopiota tutustuen samalla toisiinsa ja uuteen opiskelukaupunkiin. Joukkueilla on tyypillisesti teema-asut ja hauska joukkuenimi. Ilta huipentuu jatkobileisiin. Lisätietoja lukuvuoden aloituksesta ja kaupunkisuunnistuksesta saat tuutoreilta sekä [ISYY:n nettisivuilta](#).

7.9. Syyspiknik Vanhan Pappilan ympäristössä klo 17. Tässä rennossa tapahtumassa tutustutaan sekä muihin opiskelijoihin että paikalle saapuviin Terhon yhteistyökumppaneihin. Tapahtumassa on tarjolla pientä purtavaa sekä hauskoja aktiviteetteja, ja paikan päällä on mahdollista myös ostaa Terhon upeita haalarimerkkejä! Tapahtuma on maksuton.

8.9. Lentävä Lähtö. Kuopion kauppatieteiden opiskelijoiden Premio ry järjestää lennokkaat approt, jossa suorituspaikkoja kierretään vapaavalintaisessa järjestyksessä. Jokaisesta suorituspaikasta saa appropassiin yhden leiman ja passi palautetaan kierroksen päätteeksi jatkopaikkaan.

Syyskuu: Metsäretki. Perinteisellä Terhon metsäretkellä pakataan eväät reppuun ja reippaillaan pienen lenkin kautta nuotiopaikalle grillaamaan. Säävaraus!

Syys-/Lokakuu: Fuksisitsit. Terho järjestää jälleen perinteiset poikkitieteelliset fuksisitsit, jossa vanhempien vuosikurssien opiskelijat tutustuttavat uudet opiskelijat akateemiseen pöytäjuhla-kulttuuriin. Fuksisitsit on yksi uusien opiskelijoiden päätapahtumista.

Lokakuu: Terho Goes X. Tapahtuma, jossa Terhot pääsevät kokeilemaan uutta lajia, kuten jousiammuntaa, tai vaihtoehtoisesti pääsemme rentoutumaan esimerkiksi Saana Spa:ssa hyvässä seurassa.

Lokakuu: HallitusCorner. Onko hallitustoiminta herättänyt edes pientä kiinnostusta? HallitusCornerissa pääset kuulemaan hallitustehtävistä, keskustelemaan nykyisten toimijoiden kanssa ja selvittämään, voisiko juuri sinulle löytyä mielenkiintosi mukainen pesti ensi vuoden hallituksesta. Mahtava tilaisuus tentata nykyisiltä toimijoilta kaikki mahdollinen info irti.

Marraskuu: Texcursio. Koko Suomen terveystieteilijät yhteen keräävä Terveystieteilijöiden excursio, joka järjestetään vuorovuosin eri kaupungeissa. Tänä vuonna texcursio järjestetään meillä Kuopiossa!

Marraskuu: Syyskokous. Syyskokouksessa valitaan uusi hallitus tulevalle vuodelle. Syyskokoukseen ovat tervetulleita kaikki jäsenet, joista kuka vain voi asettua ehdolle ja äänestää! Lisätietoa hallitustoiminnasta ja hallitukseen mukaan lähtemisestä voi kysellä nykyisiltä hallitustoimijoilta. Hallitustoimintaan voit lähteä rohkeasti mukaan vuosikurssistasi tai aikaisemmasta kokemuksesta riippumatta!

Joulukuu: Pikkujoulut. Pikkujouluissa vietämme yhdessä iltaa jouluteemalla. Tapahtumassa pientä jouluisia naposteltavaa ja rentoa ohjelmaa. Lisätietoa tulossa marraskuussa.

Syksy: Terho x Kvantti -visailuilta. Bar Freetimen tiloissa järjestettävä Terhon ja teknillisen fysiikan kilta Kvantti ry:n rento hengailuilta. Luvassa tietovisailua ja voittajille palkinnot. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

Syksy: Työelämä-tapahtuma / Urailta. Valmistuneet opiskelijat tulevat kertomaan omasta työelämästään ja uramahdollisuuksista.

Syksy: Dinner in the dark. Illallistapahtuma, jossa nautitaan kolmen ruokalajin illallinen. Ruokailu tapahtuu silmät sidottuina. Ohjelmaan kuuluu myös muuta pientä aktiviteettia. Englanninkielisellä juonnolla pyrimme kohdistamaan tapahtuman erityisesti kansainvälisille opiskelijoille.

Haalarikastajaiset. Haalareiden saavuttua tuutorit ja hallitus järjestävät haalarikastajaiset, joissa haalarit kastetaan käyttöön. Tapahtumassa tarjolla pientä syötävää ja ohjelmaa, joka julkaistaan myöhemmin. Haalarikastajaiset järjestetään mahdollisimman nopealla aikataululla haalareiden saapumisen jälkeen.

Joululoman jälkeen tapahtumat jatkuvat ja opiskelijat alkavat hiljalleen valmistautua opiskeluelämän parhaaseen aikaan eli vappuun! Terhon omien tapahtumien lisäksi Kuopiossa on poikkitieteellisiä tapahtumia lähes viikoittain, joten jokaiselle löytyy varmasti jotakin.

Mainittakoon vielä, että Terhon ja Retikan yhteisiä liikuntavuoroja järjestetään viikoittain yliopiston liikuntatiloissa, ja niihin osallistuaksesi tarvitset SYKETTÄ-tarran (lisätietoa tämän oppaan yhteydessä). Vuoroilla voidaan tehdä mitä tahansa laidasta laitaan kävijöiden toiveiden mukaan. Yhdessä on järjestetty myös esimerkiksi Terho x Retikka polttopalloturnauksia, jotka ovat keränneet liikuntavuoroille runsaasti Terhoja ja Retikoita liikkumaan. Tervetuloa mukaan!

KÄSITTEITÄ, JOIHIN SAATAT TÖRMÄTÄ

Ainejärjestö – Opiskelijoiden perustama ja ylläpitämä yhdistys. Ainejärjestö edustaa tiettyä opiskelualaa, oppiainetta tai koulutusohjelmaa. Ainejärjestön toiminnasta vastaa hallitus.

Akateeminen vartti – Opetus alkaa yleensä 15 minuuttia myöhemmin, kun virallinen alkamisaika on ilmoitettu. Tarkista aina kuitenkin aika, jolloin luento tai opetus on ilmoitettu alkavaksi.

Alumni – Valmistunut opiskelija.

Approt – Opiskelijoiden järjestämä tapahtuma, jossa kierretään baareja ja ravintoloita ja kerätään passiin leimoja. Tietyn määrän leimoja keränneenä saat passia vastaan tapahtuman haalarimerkin.

Avec – Seuralainen, jonka voi ottaa juhliin mukaan.

Excursio – Matka, vierailu tai kokoontuminen jonnekin. Esimerkiksi Terho järjestää vuosittain yhdessä muiden Suomen terveystieteiden ainejärjestöjen kanssa terveystieteilijöiden excursion eli Texcursion, joka pidetään tänä syksynä Kuopiossa!

Frank – Opiskelijoille suunnattu sovellus, josta löydät paljon erilaisia opiskelija-alennuksia. Tänne voit myös ladata oman opiskelijakorttisi.

Fuksi – Ensimmäisen vuoden opiskelija.

HOPS – Henkilökohtainen opintosuunnitelma. Kaikki opiskelijat laativat oman henkilökohtaisen opintosuunnitelman, jonka mukaan opinnot etenevät. HOPS auttaa sinua jäsentämään opintojasi ja pysymään aikataulussa. HOPSia voi muokata milloin vain opintojesi mukaan.

ISYY - Yliopiston ylioppilaskunta on opiskelijoiden etu- ja palvelujärjestö. ISYYn jäseniä ovat kaikki Itä-Suomen yliopistossa alempaa tai ylempää korkeakoulututkintoa suorittavat opiskelijat. Jäsenyys perustuu yliopistolakiin. Myös jatko-opiskelijat voivat halutessaan liittyä ylioppilaskuntaan. ISYYn keskeinen tehtävä on toimia jäseniään yhdistävänä organisaationa, jonka lisäksi ylioppilaskunta pyrkii edistämään opiskelijoiden asemaa yhteiskunnassa ja tarjoaa palveluita jäsenilleen. ISYY tarjoaa muun muassa asiantuntijapalveluita, liikunta- ja vapaa-ajanpalveluita sekä vaikuttamismahdollisuuksia. Viikoittain sähköpostiin julkaistavasta Wiikko-Ärsykkeestä löydät ajankohtaista tietoa opiskelusta ja opiskelijaelämästä. ISYY löytyy somesta nimellä @isyyuef.

Kamu – Yliopiston tietopankki, josta voit hakea tarvitsemasi tiedon opiskeluun liittyvissä asioissa.

Kampus – Koko yliopistoalue.

Kide.app – Opiskelijoille suunnattu sovellus, jonka kautta pystyt ostamaan liput opiskelijatapahtumiin.

Kilta – Teekkareiden (teknillisten yliopistotutkintojen opiskelijoiden) ainejärjestö. Esimerkiksi Kuopiossa toimii Kvantti ry, joka on teknillisen fysiikan kilta.

KV-opiskelija – Kansainvälinen opiskelija.

Laulukirja & läsy – Useilla ainejärjestöillä on myynnissä omat laulukirjat, jotka sisältävät pääasiassa sitsilauluja. Laulukirjat otetaan perinteisesti mukaan varsinkin sitseille, mutta niitä voidaan käyttää myös muissa opiskelijatapahtumissa. Sitseillä laulujen sanoja voi laulukirjan lisäksi katsoa pöytiin jaetuista paperisista laululehtiöistä, joita kutsutaan läsyiksi.

MPH – Englanninkielisen Master of Public Health -maisteriohjelman lyhenne.

Noppa – Opintopiste. Yksi opintopiste vastaa 27 tuntia opiskelua.

Nyyti ry - Opiskelijoiden mielenterveyttä edistävä valtakunnallinen ja yleishyödyllinen yhdistys. Toiminnan tarkoituksena on opiskelijoiden mielen hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn vahvistaminen. Visiona on olla vaikuttava ja verkostoitunut opiskelijoiden mielenterveyden edistäjä. Lisätietoa Nyyti ry:n [nettisivuilta](#).

Opintojakso – HOPSin mukaisia opintoja (kurseja), joihin ilmoittaudutaan Pepissä.

Opiskelijan Kuopio – Sivusto, joka tarjoaa opiskelijoille ajantasaista tietoa muun muassa Kuopiosta, opiskelijaeduista sekä -tapahtumista.

Oppari – Canthialla sijaitseva tila, jonka palvelutiskiltä voit pyytää apua tietoteknisiin haasteisiin. Oppari toimii myös itseopiskelutilana, josta voit yhteisten tilojen lisäksi varata Tuudon kautta omia opiskeluhuoneita esimerkiksi ryhmätyöskentelyyn.

OPS – Opetussuunnitelma. Voit tutustua opintosuunnitelmiin Itä-Suomen yliopiston nettisivuilla.

Peppi – Opiskelijarekisteri, jossa pystyt mm. suunnittelemaan opintojasi, ilmoittautumaan opintojaksoille ja tentteihin sekä seurata edistymistäsi ja suoritusmerkintöjasi. Pepistä löydät myös opiskelijanumerosi (sama kuin opiskeluoikeusnumero). Huom! Kandidaatti- ja maisterivaiheessa opiskelijanumero on eri, joten varmista, että sinulla on Pepissä tarkastelussa oikea opiskeluoikeus. Tämän voit tarkistaa Pepin yläpalkin profiilikuvakkeen kautta.

Plasu – Plasu eli plaseeraus tarkoittaa istumapaikkaa akateemisissa juhlissa, kuten sitseillä tai vuosijuhlilla. Yleensä lippua ostaessa saa ehdottaa itselleen vieruskaveritoivetta plasuun, mutta muuten istumapaikat laaditaan järjestäjien toimesta.

Poikkitieteellisyys – Toimintaa, joka yhdistää useita eri tieteenaloja. Esimerkiksi poikkitieteelliset tapahtumat tarkoittavat, että tapahtumaan osallistuu useamman ainejärjestön henkilöitä, ja poikkitieteellisillä ystävillä tarkoitetaan ystäviä toisesta ainejärjestöstä. Termistä käytetään myös lyhennettä ”poikkari”.

Silliaamiainen – Silliaamiainen eli ”sillis” on vuosijuhlaa seuraavana päivänä järjestettävä rento ja vapaamuotoinen tapahtuma, jonne edeltävän päivän juhlijat kokoontuvat haalareissa. Tapahtuman nimellä on pitkä historia, joten nimestään huolimatta ruoka- ja juomatarjoilu ei koostu ainoastaan sillistä. Sillikselle järjestetään yhteiskuljetus ja tapahtuma järjestetään salaisessa kohteessa, joka selviää osallistujille vasta määränpäässä.

Sitsit - Akateeminen pöytäjuhla, jossa syödään, juodaan ja lauletaan juomalauluja. Terho järjestää sitsejä yhteistyössä muiden ainejärjestöjen kanssa. Kuopiossa on tarjolla myös paljon muita eri ainejärjestöjen järjestämiä poikkitieteellisiä sitsejä. Sitseillä on yleensä jokin tema, jonka mukaisesti pukeudutaan. Sitsikulttuuriin ja -sääntöihin pääset tutustumaan Terhon fuksisitseillä.

SN-, CA-, MS-, MD- - Tilakoodeja kampuksen rakennuksissa. Kirjaimet osoittavat rakennuksen nimen ja ensimmäinen numero kerroksen. Esimerkiksi SN100 tarkoittaa, että tila on Snellmanialla 1-kerroksessa. CA305 taas tarkoittaa, että tila on Canthialla 3-kerroksessa. MS = Medistudia ja MD = Meditekniä. Tiloja voi tarvittaessa etsiä Tuudo-sovelluksen karttapalvelusta.

Studentia, Kappeli, Lukema – Studentia on kampuksella Canthian ja Snellmanian välissä oleva valkoinen rakennus, jossa sijaitsevat liikuntatilat sekä Kappeli. Kappeli on Kuopion ev.lut. seurakuntien oppilaitostyön tila, joka löytyy rakennuksen yläkerrasta. Kappelin tilat ovat tarkoitettu opiskelijoiden ja henkilökunnan käyttöön, ja myös siellä voidaan pitää opiskelijatapahtumia kuten Terhon hengailuiltoja. Lukema eli ”Luksa” on osa Studentian rakennusta, josta löytyy mm. ISYYn toimisto ja oleskelutilat, joita käytetään muun muassa opiskelijatapahtumiin.

Sykettä & Sykettä-tarra – Kuopion liikuntapalvelut korkeakoululaisille. Sykettä tarjoaa monipuolisesti erilaisia liikuntatunteja ja mahdollisuuden käyttää kuntosaleja. Myös Terholla on oma viikoittainen Sykettä-vuoro liikuntasalissa, johon voit mennä pelailemaan vaikka sulkapalloa porukalla. Osallistuaksesi tunneille, tarvitset maksullisen Sykettä -tarran. Tarran saat mobiilisovellukseen ja sillä osoitat, että olet maksanut Sykettä-maksun. Sykettä-tunnit ovat todella edullinen ja monipuolinen vaihtoehto liikunnan harrastamiseen Kuopiossa. Lisätietoja SYKETTÄ-liikuntapalveluiden [nettisivuilta](#).

Tempo ry – Kuopion Savonia-ammattikorkeakoulun musiikin ja tanssin opiskelijat. Tempon opiskelijoilla on samanlaiset siniset haalarit kuin Terholla, mutta erotat ainejärjestöt toisistaan haalareiden selässä olevista logoista.

Terhohuone – Ainejärjestömme oma huone. Terhohuoneelle olet jäsenenä aina tervetullut viettämään aikaan, ostamaan haalarimerkkejä, opiskelemaan, vaihtamaan kuulumisia, juomaan kahvia ja rentoutumaan. Huone sijaitsee Canthia-rakennuksen pohjakerroksessa.

Tuudo – Korkeakouluopiskelijoiden mobiilisovellus, josta näet mm. kampusten ruokalistas, lukujärjestyksen, tulevat tentit, meneillään olevat ja suoritettut opinnot sekä kampukskartan. Tuudoon voi ladata myös opiskelijakortin.

Tuutori – Vanhemman vuosikurssin opiskelija, joka auttaa ja tukee fukseja yliopistoon liittyvissä asioissa. Tuutorit ovat yleensä fuksien kanssa samasta koulutusohjelmasta tai oppiaineesta.

Toastmaster – Toastmasterit ovat henkilöitä, jotka juontavat sitsit. ”Toastmasterin sana on laki” eli heidän ohjeitaan muun muassa puhelimen käytöstä, tauoista ja säännöistä tulee noudattaa.

Vuosijuhlat – Vuosijuhlat eli ”vujut” ovat arvokas akateemiseen perinteeseen kuuluva juhlatilaisuus, jossa juhlistetaan ainejärjestön ikääntymistä yhdessä ainejärjestön jäsenistön sekä kutsuvieraiden kanssa. Vuosijuhlissa nautitaan kolmen ruokalajin juhlaillallinen juomatarjoilulla. Ruokailun lomassa nautitaan puheista, lauluista sekä tanssista. Pääjuhlan jälkeen siirrytään yhdessä jatkoilemaan ja aamulla kokoonnutaan yhteiselle silliaamiaiselle.

YTHS - Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö tarjoaa yleisterveyden, mielenterveyden ja suunterveyden palveluja yliopisto- ja korkeakouluopiskelijoille. YTHS:n palveluita voivat käyttää kaikki Suomen korkeakouluissa perustutkintoa suorittavat opiskelijat. Jos asut muualla kuin Kuopiossa, voit käyttää oman asuinpaikkakuntasi YTHS-palveluita.

AMMATTIJÄRJESTÖT

Liity omiesi joukkoon, TAJAn jäseneksi!



Mikä Taja?

Akavan sairaanhoitajat ja Taja ry, tuttavallisemmin Taja, on valtakunnallinen sosiaali- ja terveydenhuollon johto- ja asiantuntijatehtävissä toimivien sekä alaa opiskelevien edunvalvontajärjestö. Jäseniämme yhdistää korkea koulutus, joka tuo mukanaan vastuullisen aseman työelämässä. Tajaan voit liittyä jo opiskelijana. Opiskelijajäsenyys on maksuton.

Mitä Taja tarjoaa sinulle?

Tajan jäsenenä käytössäsi ovat täydet edunvalvonta- ja jäsenpalvelut: urapalvelut, mentorointi, tapahtumat ja koulutukset, virka- ja työehtosopimusten neuvottelu, edunvalvonta työpaikoilla, liiton lakimiehen palvelut sekä vastuu- ja oikeusturvavakuutus ja vapaa-ajan tapaturmavakuutus. Saat Pro terveys -lehden neljä kertaa vuodessa ja pääset jäsenten omille nettisivuille mm. lukemaan aikaisempia lehtiä ja tutustumaan webinaaritallennepankkiimme. Aktiivinen opiskelijaverkostomme järjestää erityisesti opiskelijajäsenillemme suunnattuja kiinnostavia tapahtumia, ja halutessasi voit lähteä myös itse mukaan opiskelijaverkoston toimintaan. Tajan jäsenenä olet osa Akavaa ja voit vaikuttaa Akavan opiskelijoiden kautta. Lue lisää [jäseneduista](#).

Näin liityt:

1. Mene osoitteeseen taja.fi ja tutustu samalla toimintaamme tarkemmin.
2. Klikkaa etusivun Liity jäseneksi! -korttia.
3. Täytä ja lähetä opiskelijan jäsenhakemus.
4. Saat vahvistuksen toimistosta viikon kuluessa.

TAJA vaikuttaa Sinun parhaaksesi. Yhdessä olemme vahvempia.

Tervetuloa mukaan kasvavaan joukkoomme!

taja.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Opiskelijaverkoston Instagram](#) | [LinkedIn](#)

YHTEISKUNTA-ALAN KORKEAKOULUTETUT



Yhteiskunta-alan
korkeakoulutetut ry

Fuksi, liittyminen liittoon kannattaa!

Onnittelut opiskelupaikasta ja lämpimästi tervetuloa yhteiskunta-alalle! Olet aloittamassa opinnot alalla, joka ei lukitse yhteen valmiiseen ammattiin, vaan avaa ovia moneen suuntaan: vaikkapa järjestöihin, julkishallintoon, tutkimukseen, vaikuttamistyöhön ja yrityksiin.

Laajat mahdollisuudet ovat innostavia, mutta välillä myös hämmentäviä. Siksi työelämää ei kannata miettiä yksin.

Yhteiskunta-alan korkeakoulutetut eli YKA on yhteiskunta-, valtio- ja hallintotieteilijöiden oma ammattiliitto. Kokoamme yhteen alan opiskelijat ja valmistuneet asiantuntijat. Opiskelijajäseniä on mukana jo lähes 3000 ympäri Suomen, joten liittoon liittyminen kuuluu yhteiskunta-alalla asiaan.

YKA tukee sinua opintojen alusta lähtien: kesätöissä, harjoitteluissa, työnhaussa, urapohdinnoissa, palkkakysymyksissä ja työelämän ensimmäisissä mutkissa.

Opiskelijajäsenyyteen sisältyy muun muassa:

- uraneuvontaa ja työnhakusparrausta
- lakipalveluita
- webinaareja, koulutuksia ja työelämätapauksia
- tietoa alan työllistymisestä, palkoista ja urapoluista
- vapaa-ajan matka- ja tapaturmavakuutus
- opiskelijatapahtumat, ekskursiot ja verkostot



Opiskelijatoiminnastamme vastaa Suomen yhteiskunta-alan ylioppilaat eli **SY**. Itä-Suomen yliopistossa sinut toivottavat tervetulleeksi mukaan **SY**-Kuopio ja **SY**-Joensuu, joiden toiminnassa pääset tutustumaan muihin yhteiskunta-alan opiskelijoihin. Järjestötoiminnasta kerrytät verkostoja ja työelämätaitoja urapolullesi.

YKA tukee sinua konkreettisesti jo opiskeluaikana, mutta teemme myös laajempaa työtä kestävien työurien ja ihmisen kokoisen työelämän puolesta: vaikutamme alan palkkatasoon, työehtoihin ja siihen, että yhteiskunnallista osaamista arvostetaan.

Tervetuloa mukaan – liity omiesi joukkoon.

Liity jäseneksi: yka.fi/liity

YKA Instagramissa: [@Yhteiskuntaala](https://www.instagram.com/Yhteiskuntaala)

YKA LinkedInissä: [Yhteiskunta-alan korkeakoulutetut](https://www.linkedin.com/company/yhteiskunta-alan-korkeakoulutetut)

TEHY RY

Tehy on edunvalvontajärjestö, jonka päätehtävänä on valvoa ja parantaa jäsentensä taloudellisia, ammatillisia, sosiaalisia ja työympäristöön liittyviä etuja.



Jäsentensä etuja parantaakseen Tehy:

- Neuvottelee ja sopii virka- ja työehtosopimukset
- Antaa ohjeita, neuvoja ja tulkintoja palvelussuhteisiin liittyvissä asioissa
- Hoitaa palvelussuhteisiin liittyviä erimielisyyksiä, sopimusrikkomuksia ja oikeudenkäyntejä
- Toimii työyhteisöjen, työsuojelun ja eläkejärjestelmien kehittämiseksi
- Tapaa päättäjiä ja tekee aloitteita parantaakseen ammatissa toimimisen edellytyksiä
- Tukee ja kouluttaa luottamustehtävissä toimivia
- Hankkii ja kokoaa tilasto- ja tutkimustietoa edunvalvontansa tueksi

Tehyyn voivat kuulua kaikki sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja kuntoutusalan koulutetut ammattilaiset sekä alalle opiskelevat.

Jäsenedut

Tehyn opiskelijajäsenet saavat kaikki samat jäsenedut kuin varsinaisetkin jäsenet. Saat asiantuntija- ja oikeudellista apua, jos työsuhteasioissa tulee ongelmia. Tehyn jäsenilleen ottamat vakuutukset, mm. vastuuvakuutus ja oikeusapu syyte- ja riitatapauksissa ovat välttämättömiä vaativissa sosiaali- ja terveysalan töissä, jo työharjoitteluiden ja kesätöiden aikana! Näitä vakuutuksia et voi ostaa yksityishenkilönä vaan saat ne aina ammattiliiton jäsenyyden kautta. Lisäksi turvanasi on vapaa-ajan tapaturmavakuutus – tämän edun saavat vain opiskelijajäsenet. Tehyn palveluista ja eduista hyödyt opiskeluaikana, työelämässä ja vapaa-ajalla. Lue lisää [jäseneduista](#).

Jäsenyys on maksuton, jos opiskelet sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan ensimmäistä tutkintoa.